



-Załącznik nr 1 do Zarządzenia 19/2025

REGULAMIN

Gdańskie Czwartki Lekkoatletyczne Szkół Podstawowych

Ogólnopolskie Czwartki Lekkoatletyczne

2024/2025

1. Organizator:

- Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego, Al. Grunwaldzka 244, 80-314 Gdańsk.

2. Terminy jesień:

12.09.2024 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00
30.09.2024 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00
04.10.2024 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00 Rezerwa

Wiosna:

24.04.2025 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00
28.04.2025 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00 Rezerwa
16.05.2025 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00 **FINAŁ**
30.05.2025 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00 Rezerwa

FINAŁ OGÓLNOPOLSKI ŁÓDZ- 05-07 września 2025 r.

3. Cel imprezy

- Popularyzacja i upowszechnianie lekkiej atletyki jako zdrowej i najprostszej formy aktywnego wypoczynku wśród dzieci i młodzieży szkół podstawowych
- Zachęcenie najzdolniejszych do podjęcia zajęć treningowych z lekkiej atletyki

4. Konkurencje:

Dziewczęta: 60m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową, pchnięcie kulą 2kg -I grupa wiekowa
Chłopcy: 60m, 300m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową, pchnięcie kulą 3kg-I grupa wiekowa



5. Uczestnicy:

- Prawo startu mają uczniowie trójmiejskich szkół podstawowych
- Każdy zawodnik może startować podczas jednych zawodów w dwóch konkurencjach: jednej biegowej i jednej technicznej
- Zawody będą przeprowadzone w trzech kategoriach wiekowych:

I grupa wiekowa 13 lat - rocznik 2012

II grupa wiekowa 12 lat - rocznik 2013

III grupa wiekowa 11 lat i młodsi - rocznik 2014

6. Zgłoszenia

Zgłoszenia (karta zgłoszenia oraz zgoda uczestnika) tylko na druku organizatora przyjmujemy mailem krzysiek.skalski@wp.pl przed imprezą w wyznaczonym terminie przez organizatora, oryginał nauczyciel dostarcza do biura w dniu zawodów. Lista imienna musi być opieczętowana i podpisana przez dyrektora szkoły.

- Reprezentacja danej szkoły może składać się maksymalnie z 20 zawodników
- Opiekun zgłaszający grupę jest zobowiązany i odpowiedzialny zapoznać grupę uczestników z regulaminem zawodów i regulaminem stadionu.

7. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Uczestnicy zgłaszają się do poszczególnych konkurencji do komisji sędziowskiej celem zapisania się na listy startowe.
- Udział w danej konkurencji zaczynamy startami od najmłodszych grup startowych.
- W biegach odbędą się serie na czas (w biegu 60 m eliminacje)
- W konkurencji technicznej rzut piłeczka palantową, skok w dal (strefa grupa II i III) i skok wzwyż – dwie próby
- Zawodnicy najstarszego rocznika podczas konkurencji skoku w dal będą skakać z belki a nie ze strefy.
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Regulaminem i przepisami PZLA

8. Finał miejski

- W **FINALE MIEJSKIM** będą mogli brać udział uczniowie , którzy zostali powołani przez komisję organizacyjną wg klucza:

Pierwszych 8 wyników w biegach na 60 i 300m, 12 najlepszych wyników w biegach 600/1000m oraz 12 najlepszych wyników w konkurencjach technicznych po 4 rzucie w poszczególnych konkurencjach i kategoriach wiekowych. Listy powołanych zawodników ukażą się 10 dni przed finałem na stronie www.gzsiss.pl



9. Nagrody

- Organizator zapewnia w FINALE MIEJSKIM po podsumowaniu zawodów dyplomy i medale dla 3 pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencjach, osobno dla każdej kat. wiekowej.

10. Postanowienia końcowe

- Opiekę nad uczniami biorącymi udział w zawodach sportowych sprawuje opiekun grupy, który zobowiązany jest zapoznać uczestników zawodów z regulaminem zawodów i regulaminem stadionu lekkoatletycznego i stosować się do w/w regulaminów
- Uczestnicy zawodów ze względu na bezpieczeństwo muszą być wyposażeni w obuwie sportowe odpowiednie do warunków atmosferycznych /kolce biegowe/ za co odpowiada opiekun grupy
- Organizator nie ubezpiecza uczestników od NNW
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione lub zgubione przez uczestników zawodów
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki z winy uczestników
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania zawodów
- Organizator zastrzega sobie prawo do rozstrzygnięcia spraw spornych
- Organizator nie wystawia zaświadczeń. Potwierdzeniem wyniku oraz miejsca uczestnika jest dyplom.
- Uczestnicy wyjazdu na „Finał Ogólnopolski” muszą spełnić warunki wymagane regulaminem głównego organizatora: adres: <http://www.czwartki.pl/>

11. FINAŁ OGÓLNOPOLSKI

- Prawo startu w finale ogólnopolskim uzyskają tylko zawodnicy, którzy startowali przynajmniej w 2 zawodach oraz finale miejskim w **tej samej konkurencji**.
- Do finału ogólnopolskiego kwalifikuje się **50 najlepszych wyników** wg liczby zdobytych punktów pod warunkiem frekwencji na każdych zawodach w danej konkurencji powyżej 8 zawodników.
- Organizator zapewnia transport (60 miejsc) na Ogólnopolskie Czwartki Lekkoatletyczne dla reprezentacji gdańska oraz nauczycieli/opiekunów.
- Ostateczna reprezentacja zawodników będzie ogłoszona na stronie www.gzsiss.pl przez komisję organizacyjną 10 dni po finale miejskim.
- Sprawy organizacyjne odnośnie do wyjazdu na OCL do Łodzi będą ogłoszone zainteresowanym opiekunom/rodzicom najpóźniej 10 dni po Finale miejskim na stronie www.gzsiss.pl
- Organizator zastrzega prawo ostatecznej decyzji i rozstrzygnięcia spraw spornych.

UWAGA

- Szkoła biorąca udział w Gdańskich Czwartkach Lekkoatletycznych zobowiązana jest zapewnić opiekę na czas wyjazdu dla uczniów swojej szkoły zakwalifikowanych do **Finału Ogólnopolskiego** wg zasady (5 zawodników 1 opiekun, 8 zawodników -2 opiekunów, 10 zawodników i powyżej 3 opiekunów)



Program zawodów

UWAGA! Program może ulec nieznacznej zmianie.

Konkurencje mogą być przyspieszone w zależności od zgłoszeń ilościowych.

09.30 - Rozgrzewka

09.45 - Zebranie organizatora z nauczycielami

10.00 - Skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową- chłopców i dziewcząt.

ok 11.30 60m chłopców i dziewcząt.

ok 12.00-300m, pchniecie kulą – chłopców i dziewcząt.

ok 12.15-600/1000m-chłopców i dziewcząt.

13.00-13.30 Zakończenie zawodów

A handwritten signature in blue ink, located in the bottom right corner of the page.